

男性診療問診票

1. 肉体的・精神的健康の低下を自覚している
2. 関節痛や筋肉痛がある
3. 緊張していないのにのぼせたり、汗をよくかくようになった
4. なんとなく元気がなく、疲れやすい
5. 睡眠障害(寝つきが悪い 途中で何度も目が醒める 睡眠不足 熟睡感がない)がある
6. 睡眠の欲求が強い
7. 些細なことでイライラしたり、かっとなる
8. 神経過敏、落ち着かずソワソワする
9. 不安、心配しやすい
10. 無気力、達成感がない 今まで楽しめていたことが楽しめない 興味が減った
11. 筋力も低下して、「弱くなった」と感じる
12. 物悲しく、気分は憂うつである 気分の浮き沈みが大きくなった
13. 自分のピークは過ぎたと感じる
14. 燃え尽きた、どん底状態にあると感じる
15. あごひげの伸びが遅くなってきた
16. 性欲がわからず、最近は性的活動、頻度が低下している
17. 勃起力が弱くなった
18. 勃起が持続しない
19. 朝立ちの回数が減少した
20. 性欲や性的衝動が減少した セックスの喜びの低下を感じる

静波こころの診療所