

ED 問診票

(IIEF5)

年 月 日

氏名

カルテ番号

この6ヶ月の状態について当てはまるものをそれぞれ一つずつ選んで印をつけて下さい。

1. 勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか		非常に低い	低い	中くらい	高い	非常に高い
		1	2	3	4	5
2. 性的刺激によって勃起した時、どれくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか	性的刺激はなかった	ほとんど、 又は 全くならなかった	たまになった (半分よりかなり 低い頻度)	時々なった (ほぼ半分の 頻度)	しばしばなった (半分よりかなり 高い頻度)	ほぼいつも、 又は いつもなった
	0	1	2	3	4	5
3. 性交の際、挿入後にどれくらいの頻度で勃起を維持できましたか	性交を試みなかった	ほとんど、 又は全く維持 できなかった	たまに維持 できた(半分より かなり低い頻度)	時々維持できた (ほぼ半分の 頻度)	しばしば維持 できた(半分より かなり高い頻度)	ほぼいつも、 又はいつも 維持できた
	0	1	2	3	4	5
4. 性交の際、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか	性交を試みなかった	極めて 困難だった	とても 困難だった	困難だった	やや困難だった	困難でなかった
	0	1	2	3	4	5
5. 性交を試みた時、どれくらいの頻度で性交に満足できましたか	性交を試みなかった	ほとんど、 又は全く 満足できなかった	たまに満足 できた(半分より かなり低い頻度)	時々満足できた (ほぼ半分の 頻度)	しばしば満足 できた(半分より かなり高い頻度)	ほぼいつも、 又はいつも 満足できた
	0	1	2	3	4	5

木元康介ほか：日本性機能学会雑誌24(3)：295,2009 [L20100303191] より改変

合計点数

点

Hinemann's aging males symptoms (AMS) rating scale

(要因別男性更年期問診表)

	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
1. 総合的に調子が思わしくない (健康状態本人自身の感じ方)	身 1	2	3	4	5
2. 関節や筋肉の痛み (腰痛、関節痛、手足の痛み、背中の痛み)	身 1	2	3	4	5
3. ひどい発汗 (思いがけず突然汗が出る、緊張や運動とは関係なくほてる)	身 1	2	3	4	5
4. 睡眠の悩み (寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、浅い睡眠、眠れない)	身 1	2	3	4	5
5. よく眠くなる、しばしば疲れを感じる	身 1	2	3	4	5
6. いらいらする (当り散らす、些細なことに直ぐ腹を立てる、不機嫌になる)	心 1	2	3	4	5
7. 神経質になった (緊張しやすい、精神的に落ち着かない、じっとしてられない)	心 1	2	3	4	5
8. 不安感 (パニック状態になる)	心 1	2	3	4	5
9. からのたの疲労や行動力の減退 (全般的な行動力の低下、活動の減少、余暇活動に興味がない、達成感がない、自分をせかさないと何もしない)	身 1	2	3	4	5
10. 筋力の低下	身 1	2	3	4	5
11. 憂うつな気持ち (落ち込み、悲しみ、涙もろい、意欲がない、気分のむら、無用感)	心 1	2	3	4	5
12. 「絶頂期は過ぎた」と感じる	性 1	2	3	4	5
13. 力尽きた、どん底にいると感じる	心 1	2	3	4	5
14. ひげの伸びが遅くなった	性 1	2	3	4	5
15. 性的能力の衰え	性 1	2	3	4	5
16. 早朝勃起 (朝立ち) の回数の減少	性 1	2	3	4	5
17. 性欲の低下 (セックスが楽しくない、性交の欲求が起きない)	性 1	2	3	4	5

心理的要素	身体的要素	性機能要素	総合評価
5点以下	8点以下	5点以下	17-26点
6-8点	9-12点	6-7点	27-36点
9-12点	13-18点	8-10点	37-49点
13点以上	19点以上	11点以上	50点以上

10: 年 月 日 記入 氏名